

FASTEKALENDER 2021

	16.2 Fastlags- tisdag Njut av en fastlagsbulle!	17.2 Askonsdag, fastan börjar. Välsigna dig med korstecknet.	18.2 Ta ett fastebeslut. Vad avstår du från i år?	19.2 Rätta till något som är fel.	20.2 Tacka och gläd dig över rent vatten. <i>#ekofasta</i>	21.2 Söndag "Herren är min tillflykt och min borg, min Gud som jag förtröstar på." <i>Ps 91:2</i>
22.2 Tacka någon.	23.2 Be att corona-pandemin ska ta slut.	24.2 Fasta en dag men kom ihåg att dricka.	25.2 Titta på barn som leker.	26.2 Ge en gåva till missionen.	27.2 Beundra fullmånen.	28.2 Söndag Sjung eller lyssna på en psalm av Elias Lönnroth. <i>psalmbok.fi</i>
1.3 Säg att du älskar.	2.3 Gå på en bönevandring.	3.3 Välj det etiskt bättre alternativet i butiken.	4.3 Gläd din granne.	5.3 Fundera på om det finns något i ditt liv som du borde minska på?	6.3 Lyssna på talgoxen, titta på vår drivorna.	7.3 Söndag "Var och en som fruktar Herren får veta vilken väg han skall välja." <i>Ps. 25:12</i>
8.3 Stöd flickors utbildning i utvecklingsländer. <i>#kvinnodagen</i>	9.3 Be för någon som är sjuk.	10.3 Gör något för dem som hungrar i världen.	11.3 Sjung en andlig sång som du tycker om.	12.3 Ordna kryddhyllan i köket.	13.3 Gå ut och njut av alla under i naturen IRL.	14.3 Brödsöndag Kom ihåg att söndagarna inte är fastedagar.
15.3 Gå en promenad med någon som längtar efter sällskap.	16.3 Be och önska något som verkar omöjligt.	17.3 Sankt Patriks bön: Kristus är med mig.	18.3 Vem behöver din hjälp idag?	19.3 Gör något för att främja jämlikhet.	20.3 Så påskgräs. Det nya livet får en möjlighet.	21.3 Marie bebådelsedag Var modig, lita på Gud.
22.3 Ge positiv respons.	23.3 Be för de människor som du inte skulle vilja be för.	24.3 Pröva en ny smak.	25.3 Klä dig i svart och säg nej till våldet. Delta i Kyrkans världsråds kampanj. <i>#ThursdaysInBlack</i>	26.3 Städa ditt skåp och för överflödiga grejor till återvinning eller återbruk.	27.3 Earth Hour. Plantera sommarens växter i krukor, känn myllan och njut.	28.3 Palmsöndag Skicka en virtuell påskhälsning.
29.3 Stilla veckans måndag Vem väntar på ett samtal från dig?	30.3 Stilla veckans tisdag Be om fred.	31.3 Stilla veckans onsdag Ha en vegetarisk dag.	1.4 Skärtorsdagen Be om förlåtelse om du har gjort något fel.	2.4 Långfredagen "Fader, i dina händer lämnar jag min ande."	3.4 Stilla veckans lördag Rensa i trädgården. Fundera på vad du kunde avstå från i ditt liv.	4.4 Påskdagen Livet vann och vinner än idag. Var glad!
5.4 Annandag påsk Jesus går vid din sida, idag och framöver.						